

Správný vývoj vidění u dětí:

od narození do 2 měsíců

- dítě se podívá na zdroj světla, díky své přirozené zvědavosti se za světlem otáčí

od 3. měsíce

- navazuje oční kontakt, zajímá se o pohyby rtů
- sleduje zavěšené hračky

od půl roku věku

- dítě je schopno sledovat přibližující se a vzdalující se podnět
- dívá se na ruce, napřahuje ruce, aby mohlo rozhybat zavěšené hračky

v 1 roce

- najde drobné korálky a snaží se je uchopit
- dívá se na obrázky
- pozoruje dospělého, když kreslí
- zrakem se orientuje v domácím prostředí
- poznává známé osoby i předměty
- sleduje kutálející se míč

Po ukončeném prvním roce věku dítěte již nelze bez speciálních doplňujících odborných testů objektivně zhodnotit další vývoj a kvalitu spolupráce obou očí. Proto je vhodné využívat pravidelně 1 x ročně screeningové vyšetření zraku.

Projekt „Vidím dobře?“ – srovnávací studie kvality vidění u dětí v mateřských školách v regionu Racibórz a Opava je spolufinancován z Operačního programu přeshraniční spolupráce Česká republika – Polská republika 2007–2013 a s pomocí nadačního příspěvku „Nadačního fondu Českého rozhlasu ze sbírky Světluška“.



EVROPSKÁ UNIE
EVROPSKÝ FOND PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ
PŘEKRAČUJEME HRANICE



Nadační fond
Českého rozhlasu



Kontaktní adresa:

Občanské sdružení OSTROVID
Sokolovská 7
746 01 Opava

www.ostrovid.webnode.cz
e-mail: ostrovid@vidum.cz

Vidím dobře?



Včasné rozpoznání
a diagnostika oční vady

PÁR DOBRÝCH RAD PRO RODIČE

Má moje dítě oční vadu?

Dítě samo nepozná, že nevidí dobře, může vnímat okolní svět neostře a nepřesně. Zraková vada se může dlouhou dobu vyvíjet bez příznaků. Preventivní oční vyšetření slouží k včasnému zjištění oční vady. Pokud není oční vada zjištěna a léčena včas, může vést k trvalému poškození zraku. Je alarmující, že v České republice má skoro každé 12 dětí nezjištěnou zrakovou vadu!

Můžeme oční vadu sami poznat?

Možné projevy v chování dítěte, které mohou signalizovat zrakovou vadu:

- časté klopýtání a narážení do nábytku
- nechuť malovat a číst si
- špatná motorika a koordinace pohybů (nemotorná chůze v nerovném terénu, nepřesné házení a chytání míče)
- naklánění hlavy
- dělání grimas
- mhouření a tření očí
- častější úrazy

Kdy je vhodné provést preventivní oční vyšetření?

První vyšetření by mělo být provedeno co nejdříve, nejlépe v prvním roce dítěte. Poté by mělo být do 6 let věku alespoň jednou ročně opakováno, protože oči se růstem mění a oční vada se může ještě vyvinout.



Jak vyšetření probíhá?

Důležitou součástí preventivního vyšetření zraku je měření dioptrií. Nejvhodnějším způsobem je měření přístrojem Plusoptix, které je časově nenáročné a provádí se bezkontaktně ze vzdálenosti jednoho metru. Dítě je vyšetřeno hravou formou bez rozkapání očí. Dívá se na svítícího panáčka, který zároveň vydává zvuky pro upoutání pozornosti dítěte. Nezbytnou součástí vyšetření jsou i doplňující testy, které pomohou k odhalení možné tupozrakosti, či skrytého šilhání. V rámci vyšetření je provedeno i zjištění barvocitu a kontrastní citlivosti. Důležité je zhodnocení spolupráce obou očí pomocí testu stereopse.

Vedle zjištění dioptrií se dá pomocí přístroje odhalit šilhání, či případné zákaly oka.

Pokud se zjistí nesrovnalosti ve vývoji vidění, je dítě odesláno ke komplexnímu vyšetření k oftalmologovi, který stanoví vhodnou brýlovou korekci a léčbu.

Na koho se obrátit ?

Zeptejte se svého pediatra, který Vám doporučí další postup a příp. nejbližší odborné pracoviště provádějící preventivní screeningové vyšetření zraku. Může to být oční ambulance, pracoviště zrakového terapeuta nebo ortoptické sestry.

Další možností může být vyšetření těmito odborníky přímo ve vaší mateřské škole.